

## اطلاعات دارویی هپارین



داروی هپارین یک داروی ضد انعقاد خون است که از تشکیل هرگونه لخته در رگهای فونی پا، ریه و قلب، و همچنین از بزرگتر شدن لخته ها و ایجاد مشکلات بیشتر جلوگیری میکند.



نمایی از لخته شدن خون در عروق موارد مصرف هپارین

این دارو ممکن است برای جلوگیری از لخته شدن خون در جراحی (به عنوان مثال پس از جراحی سزارین)، دیالیز، انتقال خون، جمع آوری نمونه خون یا زمانی که فرد برای مدت طولانی قادر به حرکت نیست، استفاده شود.

همچنین در برخی از افراد، فاکتورهای ضدانعقادی خون کارکرد کافی ندارند و بنابراین، احتمال فعالیت بیش از حد

سیستم انعقادی و در نتیجه، لخته شدن خون در این افراد بیشتر از دیگران است. این

وضعیت در دوره بارداری ممکن است باعث تشکیل لخته پشت جفت شود که میتواند به کوچک ماندن جنین، فشار خون بارداری (پره اکلامپسی) و حتی سقط و مرگ داخل رحمی جنین منجر شود.

بنابراین، یکی از علل شایع سقط مکرر جنین، مشکلات انعقادی است و مصرف داروهای ضدانعقادی مثل هپارین (که در اصطلاح عام، به آنها رقیقکننده خون گفته میشود)، برای افراد مبتلا به این افتلال ضروری است تا بتوانند بارداری و زایمان موفق داشته باشند.

## مقدار مصرف هپارین

دوز و مقدار مصرف داروی هپارین از فردی به فرد دیگر متفاوت است و بر اساس وضعیت پزشکی، وزن فرد و پاسخ به درمان مشخص می شود. بنابراین باید طبق دستور پزشک و به میزانی که پزشک تجویز می کند مصرف شود.

## شیوه مصرف هپارین

اگر این آمپول را باید خودتان در خانه تزریق کنید، ابتدا باید آموزش های لازم را ببینید. هپارین را باید در بافت زیرجلدی (سابکوتانوس)، یعنی بافت چربی بین پوست و عضله، به صورت عمیق و با سوزنهای انسولین تزریق کرد، به طوری که سوزن تا انتها در بافت فرو رود. بهترین محل برای تزریق هپارین ناحیه شکم است، زیرا بافت زیرجلدی در آن ناحیه از بدن زیاد است.



البته در دیگر نقاط، مثل بازو، هم میتوان تزریق را انجام داد،

اما دارو در سطح شکم سریعتر جذب میشود.

ناحیه تزریق میتواند سیزده سانتیمتر در هر طرف ناف انتخاب شود. اما روزانه باید جای تزریق را تغییر داد. یعنی اگر دیروز در سمت چپ شکم آمپول را زدیم، امروز باید در سمت راست تزریق کنیم و همینطور هر روز محل تزریق را تغییر دهیم.



به نام خالق هستی بخش

مرکز آموزشی و درمانی حافظ

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

## عنوان: هپارین

تهیه کنندگان: نسیم بزرگی - کارشناس ارشد مامایی

منبع: کتاب داروهای ژنریک ایران 1403

تاریخ تدوین: اردیبهشت 1403

تاریخ بازنگری:

داروی هپارین از جفت عبور نمی کند و فطری برای جنین ندارد. همچنین، در دوران شیردهی نیز می توان از این دارو استفاده کرد زیرا بر روی قدرت شیردهی مادر تاثیر نمی گذارد.

### موارد احتیاط مصرف هپارین

در صورت حساسیت به این آمپول، به پزشک یا داروساز اطلاع دهید. اگر مشکلات فونی (مانند تعداد کم پلاکت و هموفیلی، فشار خون بالا، مشکلات قلبی) مانند عفونت قلب و حمله قلبی (پیرامی، سرطان، زخم معده و روده، و بیماری کبد دارید به پزشک یا داروساز اطلاع دهید. قبل از انجام عمل پیرامی، پزشک یا دندانپزشک خود را مطلع کنید.

### عوارض جانبی هپارین

درد، قرمزی، تورم و تهریک در محل تزریق از جمله عوارض جانبی آمپول هپارین هستند. همچنین ممکن است به دنبال رقیق شدن خون، خونریزی از لثه، بینی و زخم رخ دهد. سردرد شدید، سرگیجه و مدفوع سیاه نیز از دیگر علائم هستند. در این شرایط دارو را قطع کرده و فوراً به پزشک مراجعه کنید.

با آرزوی سلامتی برای همه مادران و نوزادان عزیز



### زمان مصرف هپارین

بهتر است این دارو هر روز سر ساعت مشخص تزریق شود. به عنوان مثال اگر قرار است روزی دو بار تزریق شود یکبار مثلاً 9 صبح و یکبار 9 شب تزریق شود.



### تداخل دارویی هپارین

برخی از محصولات که ممکن است با این دارو تداخل داشته باشند شامل؛ میفه پرستون، اوریتاوانسین، تلوانسین می باشند.

هپارین در بارداری و شیردهی

